

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



№ 306

«17» сентября 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	9,50	12,50	25,90	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		18,23	17,96	82,68	587,04
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	200/10/10	5,70	5,05	11,10	132,00
Тефтели рыбные	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		24,65	27,62	101,27	821,07
Заведующий производством					



АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

№ 306



« 29 » сентября 2024 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белк и, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого завтрак:		18,77	20,04	78,50	609,58
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ сибирский со сметаной	250/15	5,07	7,84	22,52	201,80
Зразы рыбные рубленые	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		28,32	27,68	130,35	874,32
Заведующий производством _____					