

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ №306  
Минускина И.Г.  
Директор ГБОУ СОШ №306

# МЕНЮ

на « 21 » мая 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Зеленый горошек (консервированный)	100	3,10	0,20	6,50	40,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	3,20	5,60	12,10	112,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	15,96	8,10	15,98	171,60
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	188,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	45,33
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	313,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>42,94</b>	<b>36,93</b>	<b>199,68</b>	<b>1337,05</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,94</b>	<b>36,93</b>	<b>199,68</b>	<b>1337,05</b>