

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.В.



«6» ноября 2024 г

### МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>70,25</b>	<b>587,47</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	200/10/10	5,50	6,10	12,30	174,00
Плов со свиной	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>25,54</b>	<b>26,46</b>	<b>109,59</b>	<b>814,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_