

ГЛОБУС

Общешкольная газета



Газета ГБОУ СОШ №306
Адмиралтейского района
№3 (87) Ноябрь 2023
Читайте газету на сайте школы
<http://sc306.narod.ru/Gazeta.html>



Колонка главного редактора

Привет жителям планеты 306! Для вас—новый выпуск нашей газеты. Сегодня мы поздравляем наших замечательных мам с праздником—Днем матери! Мама всегда рядом, и поможет, и пожалеет, и подскажет в слож-



ной ситуации. Берегите свою маму, она одна такая—единственная и неповторимая, самая любимая.

В этом номере вы узнаете об увлеченных спортом!

Сегодня в номере: День матери. Интервью с мамой. Спорт —для здоровья и счастья. Рассказ гимнастки.

Дорогие читатели! Ждем ваших заметок и фотографий о том, что вас волнует. Пишите нам!

Редколлегия газеты «Глобус»

Путешествуем и расширяем кругозор



Все ребята очень любят экскурсии: новые места, новые впечатления. А как интересно обсудить увиденное с друзьями и с классным руководителем! Вот 5Б класс вместе с Еленой Дмитриевной рассматривают экзотических рыб в удивительном Океанариуме.

А ученики 9Б класса вместе с Галиной Николаевной гуляли по вечернему городу.



Ребята побывали в легендарной академии Штиглица (бывшее художественное училище Мухиной).



7А и 7Б классы участвовали в городской программе «Юный путешественник».



Завершилась экскурсия в музей этнографии народов России.

Ребята осмотрели уникальный музей, узнали, каких специалистов готовит Академия. А еще побывали на площади Искусств у памятника Пушкину. Заверши-



Поздравляем нашу команду!



Наша команда юных инспекторов движения отлично выступила на региональном этапе! Ребята показали отличные знания и получили множество медалей, кубков за личные зачёты на станциях. Все это помогло ребятам занять 2 место. Команду поздравила директор школы Мушкудиани И.Г.



ГЛОБУС КИДС



Физкультура, спорт, движение!



В этом году я начала заниматься скалолазанием. Я люблю этот вид спорта и с восхищением смотрю на спортсменов по телевизору. Раньше я боялась высоты. Но когда я пришла на занятие в первый раз, я победила свой страх. Я поднимаюсь и по низкому, и по высокому скалодрому. Мой тренер Ирина подсказывает, как преодолеть трассы. Она научила меня страховать, и я страховала Милану. Я мечтаю стать профессиональной спортсменкой и участвовать в соревнованиях. *Ариана Маева, 2А*

С кем бы я ни играла, моя главная соперница – девушка в зеркале.

(Серена Уильямс, четырехкратная олимпийская чемпионка по теннису)



Мы всегда рады победам и успехам наших учащихся как в школе, так и за её пределами! Поздравляем Вдовина Александра, ученика 3-б класса с победой в чемпионате Kimberly cup (это детские футбольные турниры в Санкт-Петербурге). Желаем Саше новых побед и ярких игр!

Совсем недавно Саша Шишкунова училась в началке, а сегодня она ученица 5Б класса. Ее рассказы вы читали в нашей газете, у Саши вышли сборники рассказов. Сегодня мы знакомим вас с новым рассказом Саши.



Я—гимнастка!

Привет! Меня зовут Саша, и я люблю рисовать и заниматься художественной гимнастикой. Гимнастика – для упрямых и позитивных. Вы спросите, почему? Это тяжелый и изнуряющий труд, а ты должна все время улыбаться. Можете мне поверить, ведь я занимаюсь уже восемь лет! На тренировке мы сначала делаем разминку, затем растяжку. Когда в группу приходит новая девочка, мне поручают провести тренировку. Тогда я сажусь перед группой и показываю движения. Мне это нравится, но иногда я стесняюсь, я же не тренер... В моей группе пять человек, но пока мне одной доверяют участвовать в соревнованиях, а они проходят каждые три месяца. Это очень большая ответственность! Я выступаю с обручами, мячом и булавами, они самые сложные. Перед соревнованиями я надеваю красивый купальник и делаю прическу. Раскрою вам один секрет гимнасток: прическу-пучок лучше делать на немытую голову,



тогда волосы дольше держат прическу, и она не развалится во время выступления. Потом я иду в зал, разминаюсь и повторяю программу. А затем – мой выход на ковер. Это самый



страшный момент, когда сердце падает в пятки, а душа замирает. Вот другая гимнастка уже заканчивает танец и через пару секунд наступит моя очередь... Но это чувство проходит очень быстро, как только начинает звучать музыка и ты начинаешь танцевать. В этот момент ты все забываешь и приходит такое наслаждение, что ты уже летаешь и паришь над залом! Завершаешь выступление на подъеме всех душевных и физических сил. А дальше насту-

пает еще один стрессовый момент: объявление результатов. Это так волнительно! Обычно я занимаю 1 или 2 место, и это награда за мой тяжелый, но очень любимый труд. А потом мы с семьей идем в кафе праздновать, ведь родители меня поддерживали, значит, это наша общая победа! Чувства, которые испытывает гимнастка во время соревнований, не передать словами. Гимнастки очень сильные как физически, так и морально. Я очень люблю художественную гимнастику несмотря ни на какие трудности!



Желаем Саше новых успехов в спорте и на литературном поприще!

О спорт! Ты-жизнь!

Движение—это красота!

=Я уже четыре года занимаюсь народными танцами. Они очень красивые и выражают душу народа. Занятия у нас проходят очень весело и интересно, тренер рассказывает историю танцев, о национальной одежде. У меня движения получаются лучше всех! (Дарья Митрохина, 6А)



=Мы занимаемся в цирковой студии ДЦТ «Измайловский» больше шести лет. Нам



очень нравится там заниматься, мы нашли новых друзей. Мы выступаем на разных праздниках и мероприятиях района и города. На фото мы с командой выступаем с композицией «Спорт—норма жизни». (Полина Надькина и Елизавета Анисимова, 6А)

=Грузинские танцы—мое любимое занятие, ведь я—грузинка! Живу в Санкт-Петербурге, а на каникулы езжу в Грузию, где с удовольствием танцую наши зажигательные и красивые танцы! Вообще, танцевать грузинские танцы сложно, особенно когда на тебя смотрят зрители. Я всегда волнуюсь перед выступлением, но наша команда умеет коллективно настроиться и достойно выступить!



Сильные, смелые, умелые

=Мой любимый спорт—футбол, я им занимаюсь с пяти лет. У нас очень дружная и сплоченная команда, вместе мы переживаем победы и поражения, всегда поддерживаем друг друга. Мы занимаемся пять раз в неделю, а на выходных—игры. Летом у нас был важный турнир в Великих Луках. Приехали команды из многих городов: Калининграда, Великого Новгорода, Петрозаводска. Мы заняли 4 место. (Иван Вечтомов, 7Б)



=Недавно я стала заниматься скалолазанием. Как же мне нравится этот вид спорта! Я люблю высоту, а в будущем я бы хотела покорять скалы профессионально. Пока же я занимаюсь на высоком скалодроме и боулдеринге. Тренер учит нас проходить трассу, показывает зацепки, а мы должны дойти до вершины и удержаться там несколько секунд. Я думаю, что все люди должны попробовать покорить хотя бы небольшую высоту, чтобы проверить себя на прочность. (Афина Алакаева, 7Б)

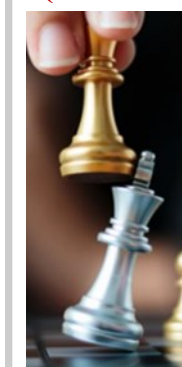
=В спорте я равняюсь на своего старшего брата Байказы. Мы оба занимаемся дзюдо, и я хочу быть лучшим! Пока у меня оранжевый пояс, а у брата—зеленый. Мы с братом участвуем в разных соревнованиях и часто побеждаем! Мне очень нравится этот вид борьбы. За шесть лет занятий я стал выносливее, увереннее, качаю мышцы и тренирую силу воли. А на фото—мой брат на высшей ступени! (Эрхан Нурдинов, 6А)



О спорте—поэтической строкой

*Спорт—это жизнь, без него нам куда?
Плавание, игры, забеги, балеты...
Все это спорт, без него мы—овощи...да...
Лучше пойди на танцы, чтобы тело размять
Не хочу сидеть я дома, спину на диване ломать!
Если захочу играть, буду я в футбол гонять,
Буду я летать и бегать вечером сегодня в пять.
(Серафима Разуvalова, 7А)*

= Я очень люблю плавание и занимаюсь в бассейне уже четыре года. Участвую и в соревнованиях: у меня много грамот и медалей! В бассейне я провожу очень много времени, меня даже называют «моржом бассейна». Я научился не бояться воды, хорошо плавать, а мое тело стало более сильным и послушным. (Илья Федоров, 6А)



=У каждого человека есть любимый вид спорта, у меня—шахматы. Я занималась ими очень долго и немного к ним охладела, реже стала играть. Но единственное, что не меняется, это то, что я смотрю все чемпионаты и соревнования по шахматам. А еще мне нравится спорт с красивым названием капоэйра. Это разновидность борьбы, где нужно сражаться танцами в ритме и под музыку. Меня завораживает эта борьба красотой движений. (Майя Морозова, 7А)

= Я считаю, что спорт полезен как для жизни людей, так и для духовного мира человека. Семь лет я занималась хореографией и могу точно сказать, что физическая активность повышает настроение и работоспособность. Спорт проникает в тебя постепенно, ты и не заметишь, как полюбишь его. Заниматься спортом нужно только с удовольствием или найти себе другое занятие. (Быстрякова Валерия, 7А)



=Спорт—это не только здоровый образ жизни, но и возможность проявить себя и свои возможности. Иногда это дается тяжело, но многие не сдаются и смело идут вперед! Мой любимый вид спорта—фигурное катание. Это невероятно нежный и в тоже время сильный вид спорта. Заняться им меня вдохновили Олимпийские игры в Пекине, а моим кумиром является Анна Щербакова. Главное для меня—получать удовольствие от занятий и любить свое дело. И тогда точно все получится. (Анастасия Элит, 7Б)

С Днем матери!

День матери — прекрасная возможность еще раз сказать спасибо за тепло и нежность, которыми мамы наполняют нашу жизнь.

В России в этот день проходит Всероссийская социальная акция «Мама, я тебя люблю!». Дети делают открытки для подарка маме, дарят цветы. А незабудки стали символом праздника.



Моя удивительная мама

(Интервью накануне праздника)



Моя мама – удивительный человек. Она филолог и маркетолог в сфере образования, может делать несколько дел одновременно: отлично рисует, выжигает картины, играет на скрипке, гитаре, ксилофоне, аккордеоне и фортепиано, вяжет одежду и игрушки, красиво вышивает, разрабатывает сайты... А еще знает языки: латынь, греческий, старославянский, немецкий, английский, испанский, украинский, польский... Итак, знакомьтесь: **Шевченко Вероника Петровна**, удивительный человек и моя мама. Мне

очень хорошо, оказалось, что это не совсем так.

- Отличается ли детство твое от детства сегодняшних ребят?

- Конечно. Мы были более свободны в выборе занятий в свободное время. Много времени мы проводили на улице: играли в футбол, баскетбол, пионербол, в классики. Мы много общались и знали друг о друге практически все. Помогали старшим по дому, смотрели за младшими братьями и сестрами, ходили за продуктами, т.е. у нас были определенные обязанности, которые делали нас ответственными людьми. И наказания за проступки были серьезные. А летом все уезжали в пионерские лагеря. У современных детей очень расплывчатые обязанности, нет четких границ что можно, а что нельзя. Детям сегодня не хватает ответственности, потому что родители берут многие обязанности ребенка на себя. Вы растаете эгоистичные люди, которые не умеют и не хотят принимать решения и брать на себя ответственность. А родителям хочу посоветовать не загружать детей своими взрослыми проблемами. Учите своих детей решать их возрастные проблемы, например, учебные. Раньше дети были более мотивированы на учебу, образование было престижным. Сегодня многие считают, что образование не обязательно, а блогеры и так много зарабатывают. Обидно, ведь в нашей стране образование всегда ценилось...

- Какое хобби было у вас в детстве?

С детства моим хобби было рисование. Я проводила каникулы в летнем лагере и наблюдала за природой и людьми. Все это мне хотелось сохранить в своей памяти. Так появились мои первые рисунки и наброски. Но больше всего мне нравилось рисовать узоры: это не занимало много времени, и можно было дать волю фантазии. Я всегда с удивлением наблюдала, как сквозь минуты на листе рождались маленькие зарисовки.

- В детстве все дети рисуют. В какой момент это становится профессией?

- Да, в моем классе все рисовали, я тоже. Я рисовала, когда было свободное время. Но его было мало из-за большого количества домашних заданий. Я выбирала сложные сюжеты и рисовала разными материалами. Параллельно я изучала языки, мне это тоже очень нравилось.

Перевесила любовь к языкам, поэтому я решила стать филологом. Спустя годы я ощутила, что мне не хватает моего хобби - рисования. И я пошла на курсы в музыкально-педагогический колледж на курс ИЗО. Я была счастлива заниматься любимым делом, которое до сих пор дает мне заряд творческой энергии.

- Какие учебные предметы вам понадобились для улучшения своих рисунков?

Это уроки ИЗО для общего понимания, черчение – для рисования предметов в пространстве.

- Понадобилось ли вам ваше детское хобби сейчас?

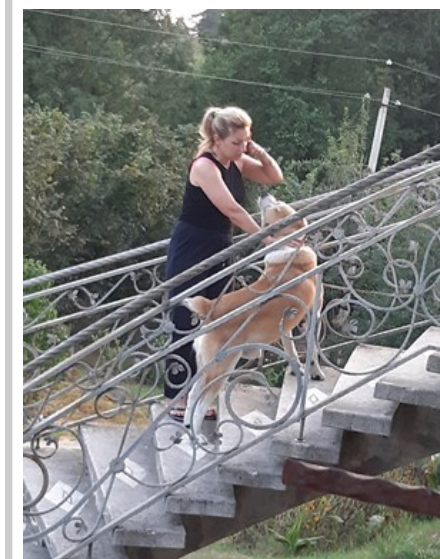
Да, я занимаюсь генеалогией и собираюсь издавать свою книгу про деревню Семеново Архангельской области, которая раньше называлась Олонецкой губернией. Почему именно эта деревня? Несколько лет назад ко мне обратились жители этой деревни с просьбой написать книгу об истории этой деревни. Это обращение не было случайным: мы вместе изучали историю этого края. Я с удовольствием согласилась. Это был мой первый опыт написания книги, которую я иллюстрировала. Вот где пригодились мои знания и умения рисовать.

- Перспективна ли сегодня генеалогия?

- Безусловно! Сегодня в мире много людей профессионально занимаются этим увлекательным делом. Изучая предков, мы можем лучше понять самих себя, найти свои таланты.

(Вера Шевченко, 8А)

Мама



Знакомьтесь, это моя идеальная мама **Иоланта Демури-на**. Она добрая, умная, красивая, веселая. Обожает нашего алабая Лёму (Лев по-русски), любит с ним гулять и играть. А еще моя мама — подполковник полиции. Вот!

(Мадина Аскерова, 6А)

Кто сказал, что ангелов не существует? Просто на Земле их называют мамами.

(Редьярд Киплинг, английский писатель)