День 11

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____ Рукавишников С.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ №306
_____ МУШКУДИАНИ И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

МЕНЮ

на «29» сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	195/5	5,72	6,18	33,16	228,97
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	**565**	**9,17**	**13,52**	**90,81**	**511,87**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	200/5	3,92	4,64	12,48	107,20
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	**815**	**22,87**	**26,08**	**151,70**	**918,76**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**32,04**	**39,60**	**242,51**	**1430,63**