

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:



Директор  
Ур совр 1306  
И.И.И.И.И.

# МЕНЮ

на « 29 » февраля 2024г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                          | Выход, гр  | Б            | Ж            | У            | Ккал          |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом                          | 20/10      | 1,32         | 6,08         | 9,00         | 125,00        |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 195/5      | 5,72         | 6,18         | 33,16        | 228,97        |
| Какао с молоком                             | 200        | 2,90         | 2,50         | 24,80        | 134,00        |
| Груша свежая                                | 100        | 0,40         | 0,30         | 10,30        | 47,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>530</b> | <b>10,34</b> | <b>15,06</b> | <b>77,26</b> | <b>534,70</b> |

## ОБЕД

| Наименование блюда   | Выход, гр  | Б            | Ж            | У             | Ккал           |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Витаминный (1-й вариант)                             | 60         | 0,70         | 3,10         | 5,70          | 54,00          |
| Борщ с фасолью, картофелем и сметаной                      | 200/5      | 3,92         | 4,64         | 12,48         | 107,20         |
| Биточки куриные  | 100        | 16,90        | 7,80         | 11,00         | 204,00         |
| Рагу из овощей   | 150        | 3,23         | 11,65        | 12,12         | 167,31         |
| Сок фруктовый в ассортименте                               | 200        | 1,00         | 0,20         | 19,80         | 86,00          |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 25         | 2,00         | 0,70         | 13,15         | 67,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 40         | 3,20         | 0,44         | 19,60         | 95,20          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100        | 2,80         | 2,50         | 11,90         | 78,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>880</b> | <b>33,75</b> | <b>31,03</b> | <b>105,75</b> | <b>858,71</b>  |
| <b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>                                       |            | <b>44,09</b> | <b>46,09</b> | <b>183,01</b> | <b>1393,68</b> |