

**Утверждаю:**

Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 \_\_\_\_\_ Рукавишников С.А.

**Согласовано:**



\_\_\_\_\_ директор  
 \_\_\_\_\_ СОМ №306  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ГОУ СОШ №306

# МЕНЮ

на « 21 » февраля 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                         | Выход, гр  | Б            | Ж            | У            | Ккал          |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями                               | 15         | 3,45         | 4,35         | 0,00         | 54,00         |
| Бутерброд с маслом                         | 20/10      | 1,32         | 10,08        | 9,00         | 125,00        |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 195/5      | 6,88         | 8,90         | 31,48        | 234,13        |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 185/15/5   | 0,30         | 0,10         | 15,20        | 62,00         |
| Яблоко свежее                              | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 44,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>550</b> | <b>12,35</b> | <b>23,83</b> | <b>65,48</b> | <b>519,53</b> |

## ОБЕД

| Наименование блюда                                | Выход, гр  | Б            | Ж            | У             | Ккал           |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Винегрет овощной                                  | 60         | 0,84         | 6,06         | 3,96          | 73,80          |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной       | 185/10/5   | 2,20         | 4,32         | 12,80         | 98,98          |
| Биточки Школьник                                  | 100        | 15,44        | 18,20        | 8,20          | 292,00         |
| Макаронные изделия отварные                       | 150        | 5,50         | 4,80         | 31,30         | 191,00         |
| Компот из свежих яблок                            | 200        | 0,30         | 0,20         | 34,80         | 143,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40         | 3,20         | 0,44         | 19,60         | 95,20          |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 25         | 2,00         | 0,70         | 13,15         | 67,00          |
| Зефир витаминизированный                          | 35         | 0,25         | 0,00         | 26,17         | 105,66         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>810</b> | <b>29,73</b> | <b>34,72</b> | <b>149,98</b> | <b>1066,64</b> |
| <b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>                              |            | <b>42,08</b> | <b>58,55</b> | <b>215,46</b> | <b>1586,17</b> |