

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 _____ Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор
 ГБОУ СОШ №306
 _____ МУШКУДИНИ И.Г.
 директор ГБОУ СОШ №306



МЕНЮ

на « 15 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями | 10 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,00 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Макаронные изделия отварные | 195/5 | 7,34 | 6,40 | 41,74 | 133,39 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/5 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 13,66 | 20,58 | 88,89 | 467,79 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Яйцо с зеленым горошком | 20/40 | 3,65 | 4,41 | 2,55 | 62,85 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 200/10/5 | 2,40 | 4,64 | 13,76 | 106,40 |
| Шницель из говядины | 100 | 13,70 | 13,10 | 12,40 | 221,30 |
| Картофель тушеный | 150 | 5,85 | 11,70 | 21,45 | 214,50 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 31,10 | 35,19 | 117,71 | 910,25 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 44,76 | 55,77 | 206,60 | 1378,04 |