День 9

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____ Рукавишников С.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ №306
_____
_____

МЕНЮ

на « 13 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные	195/5	7,34	6,40	41,74	133,39
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**570**	**13,66**	**20,58**	**88,89**	**467,79**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	20/40	3,65	4,41	2,55	62,85
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/10/5	2,40	4,64	13,76	106,40
Шницель из говядины	100	13,70	13,10	12,40	221,30
Картофель тушеный	150	5,85	11,70	21,45	214,50
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	**790**	**31,10**	**35,19**	**117,71**	**910,25**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**44,76**	**55,77**	**206,60**	**1378,04**