

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:



# МЕНЮ

на « 13 » марта 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочными	195/5	8,00	10,19	33,16	256,77
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>14,32</b>	<b>24,37</b>	<b>80,31</b>	<b>591,17</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/10/5	2,40	4,64	13,76	106,40
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>23,30</b>	<b>29,08</b>	<b>128,61</b>	<b>855,30</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>37,62</b>	<b>53,45</b>	<b>208,92</b>	<b>1446,47</b>