День 8

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____ Рукавишников С.А.

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №306
_____ МУШКУДИАНИ И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

МЕНЮ

на « 12 » декабря 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	**550**	**13,75**	**17,24**	**81,40**	**568,96**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	60	0,52	0,06	4,73	49,56
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,56	5,92	75,20
Котлеты рыбные любительские	100	13,20	3,703	5,80	138,18
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	**890**	**28,98**	**16,96**	**117,40**	**792,64**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**42,73**	**34,20**	**198,80**	**1361,60**