

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Мушкудиани И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

МЕНЮ

на « 12 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 6,08 | 9,00 | 125,00 |
| Омлет натуральный | 200 | 15,86 | 23,23 | 3,60 | 316,22 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 19,08 | 30,91 | 45,3 | 595,22 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | 0,96 | 2,98 | 1,80 | 54,72 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/15 | 3,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Гуляш из говядины | 100 | 15,70 | 13,90 | 3,10 | 218,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 32,38 | 28,92 | 121,93 | 917,72 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 51,46 | 59,83 | 167,23 | 1512,94 |