

День 2

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ №306
Мушкетер И.Г.
Директор ГБОУ СОШ №306

МЕНЮ

на « 9 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	545	10,18	15,67	85,52	515,66

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Зелёный горошек (консервированный)	60	3,65	4,41	2,55	62,85
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Рыба запеченная с овощами	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	30,81	22,03	114,98	776,85
ВСЕГО В ДЕНЬ:		40,99	37,7	200,5	1292,51