

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



Директор ГБОУ СОШ №306  
МУШКУДИНИ И.Г.  
Директор ГБОУ СОШ №306

# МЕНЮ

на «06» октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                      | Выход, гр  | Б            | Ж            | У            | Ккал          |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями                            | 15         | 3,45         | 4,35         | 0,00         | 54,00         |
| Бутерброд с джемом                      | 20/5/20    | 1,35         | 4,84         | 24,75        | 135,50        |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 195/5      | 8,20         | 9,20         | 38,60        | 270,30        |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 185/15/5   | 0,30         | 0,10         | 15,20        | 62,00         |
| Яблоко свежее                           | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 44,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>565</b> | <b>13,70</b> | <b>18,89</b> | <b>88,35</b> | <b>566,20</b> |

## ОБЕД

| Наименование блюда                                | Выход, гр  | Б            | Ж            | У             | Ккал           |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Степной из разных овощей                    | 60         | 2,16         | 6,12         | 4,68          | 82,20          |
| Суп картофельный с горохом и гренками             | 200/15     | 5,12         | 3,60         | 14,88         | 112,80         |
| Котлеты рубленые из птицы                         | 100        | 13,60        | 14,20        | 17,00         | 270,00         |
| Рис отварной с овощами                            | 150        | 3,80         | 5,40         | 38,90         | 220,00         |
| Напиток из клюквы протертой с сахаром             | 200        | 0,10         | 0,00         | 24,10         | 115,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40         | 3,20         | 0,44         | 19,60         | 95,20          |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 25         | 2,00         | 0,70         | 13,15         | 67,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>790</b> | <b>29,98</b> | <b>30,46</b> | <b>132,31</b> | <b>962,20</b>  |
| <b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>                              |            | <b>43,68</b> | <b>49,35</b> | <b>220,66</b> | <b>1528,40</b> |